

ET UNIKT Tverrfaglig team av terapeuter som sammen oppnår gode resultater, gir deg behandling for en bedre helse:

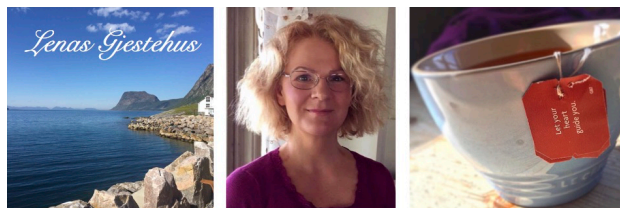


MALGORZATA PLANTERHAUG er Sykepleier / homeopat /vakuumterapeut) tilbyr vakuumterapi som blir brukt blant annet ved muskel- og leddsmerter, nakkesleng, hodepine, migrene, dårlig blodsirkulasjon eller som støtteterapi ved annen form for behandling. Vakuumbehandling stimulerer optimal blodsirkulasjon. Les mer www.evk.no

INGE KNUDSEN er Muskelterapeut og behandler innen Naturmedisinsk Muskelterapi, Whiplash / Lockfootterapi og Øreakupunktur. Han har egen praksis og tar i mot pasienter for behandling. Les mer www.muskel-terapi.no

STONE DINESEN er ekspert på mental trening og på tankens kraft. Hun kombinerer dette med å teste for matintoleranser og sammen med deg får hun unike helse resultater - mot dine nye mål og drømmer. Hun fundamentierer arbeidet sitt på helseforskning og forskningen Nevro Lingvistisk Programmering (NLP) / Hun er HelseCoach og har hovedfag i helsefag fra Universitetet i Oslo og har tittelen Cand.san. Hun tester matintoleranser og miljøgifter i samarbeid med EuBioTek www.eubiotek.no Les mer www.sshc.no

Lenas Gjestehus inviter til helse og terapi- helg i vakre Kasfjord (13 km nord for Harstad)



- Er du sliten, trett og uopplagt?
- Har du smerter og er utmattet?
- Blir du syk av maten du spiser?

LØRDAG starter vi kl. 11:00 og avslutter SØNDAG kl. 19:00.

Introduksjonstilbud: kr 4000,- inkl. Muskelterapi, vakuumterapi, losji, riktig mat, vitaminer, mineraler og fettsyrer og mental trening med fokus mot nye mål og drømmer.

Trenger du ekstra overnatting koster det kr 300,- pr døgn.

Påmelding: Lena Skau Tlf: 97571809
E –post: lenasgjestehus@gmail.com

ET UNIKT TVERRFAGLIG SAMARBEID MED TRE TERAPEUTER!



HELSE OG TERAPI HELG 12. til 13. NOVEMBER 2016 i Kasfjord.

GI HELSEN DIN EN NY START OG OPPLEV FORSKJELLEN!

LÆRER OM: FYSIOLOGI, SØVN, GLEDE, ENERGI, TANKENES KRAFT OG HUKOMMELSE – OG MATENS BETYDNING FOR HELSE.

Muskelterapi er bl.a. oppretting av skjevheter og skader, i muskler og skjelett, der intensjonen er å bidra til større



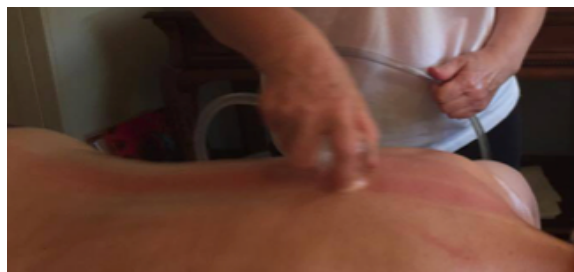
bevegelighet hos pasienten og reduisering av kroniske smerter.

Om det foreligger fysiologisk ubalanser mellom indre og ytre muskellag eller skjevheter i muskler og skjelett påvirker det indre organer, hormoner og psyke. I helgen vil

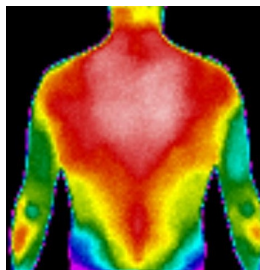
muskelterapeut utføre en fysisk undersøkelse på muskel og skjelettplager. Noen av ubalansene /skjevhetene blir korrigeret og vil behandle feilstillinger i muskel, skjelett og organsystemet m.m.

EN KROPP I BALANSE FOR OPTIMAL HELSE EN HELG MED REN MAT OG RIKTIGE TANKER

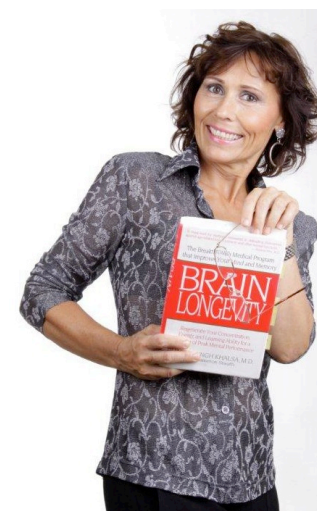
Blodsirkulasjon er forutsetning for at muskler skal lege seg selv. **Vakuumterapi** har dokumentert effekt på blodsirkulasjon og øker bl.a. gjennomstrømning i de muskulære lag. Blodsirkulasjonen er en forutsetning for transport av ernæring, tilførsel av oksygen og hjelper kroppen til å fjerne avfallsstoffer.



Før behandlingen tar Vakuumterapeut et termografibilde av kroppen med et temperaturmålede kamera(IR). Termografibildet viser muskelblokkeringer og fjerning av disse muskelblokkeringene er hovedmålet for behandlingen. Ved å bruke termografikamera, som er et varmesøkende digitalt kamera, kan man fremkalle bilder som viser oss hver enkelt klients unike bilde. Huden er kroppens overflate og et speilbilde av tilstanden i kroppens indre.



Ernæring: Hormonsystemet blir påvirket av det vi spiser, både fysisk og mentalt og kan også involvere aktivering av immunsystemet. I helgen lærer vi mer om dette og vi spiser mat som reduserer stress og gir kroppen NY energi og HELSE.



Forståelse av helse: Det er en kopling mellom kropp og hjerne. I helgen vil vi tydeliggjøre hvordan stress påvirker våre hormoner, biokjemi og dermed søvn, glede, stress, hukommelse, tanker og følelser.

Det blir gjort en symptom utredning av din helse.

Tenkning og mental trening: Vi lærer utnytte vår mentale kommunikasjon og måten vi tenker på for å oppnå de resultatene vi ønsker. Vi gjør mentale treninger med bruk av hypnoterapi.